

CAHIER DE BORD

INVESTIR SA GROSSESSE, SE PROJETER...

Écléa
Marion fournet



Comment tout à commencer ?



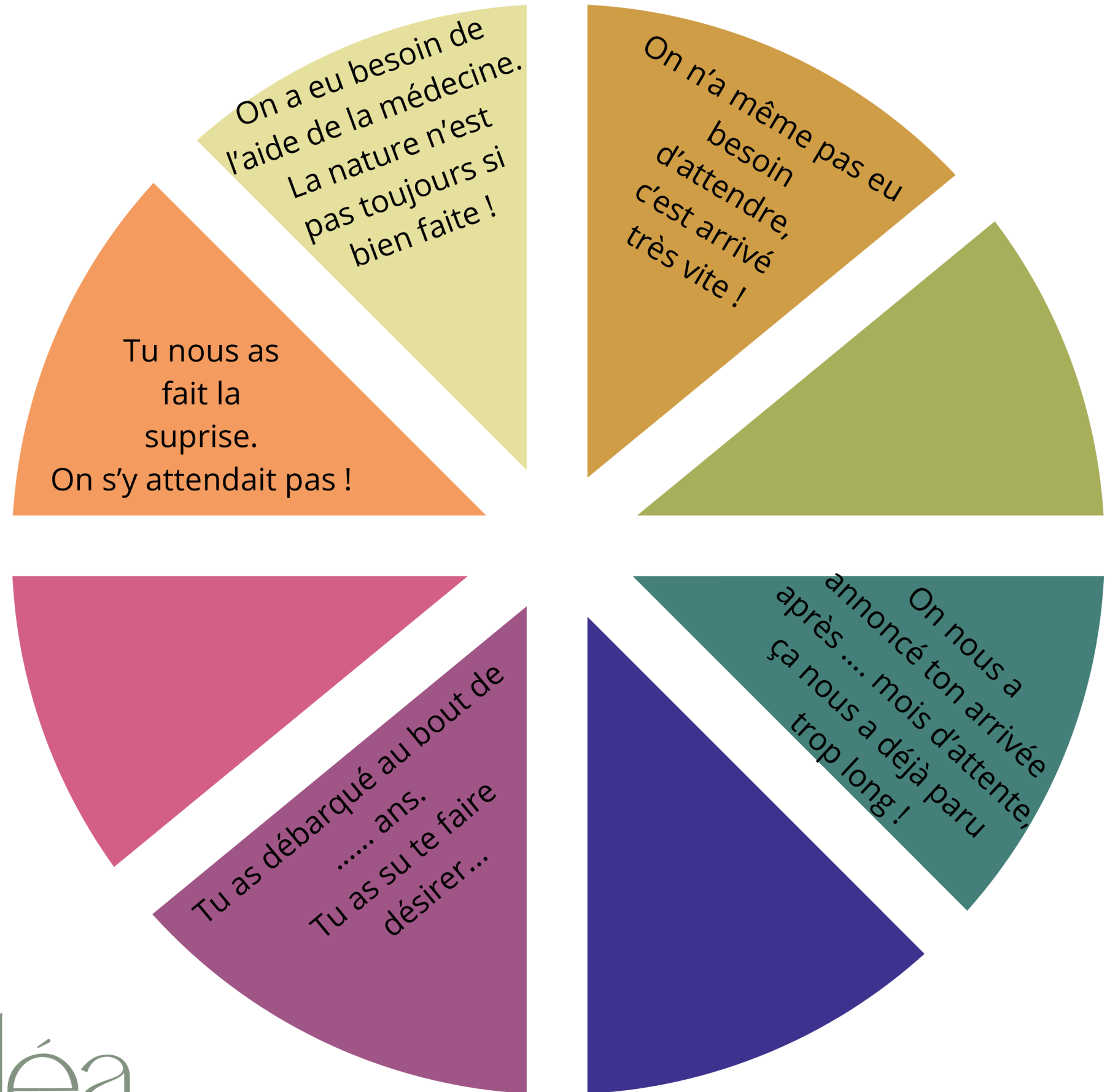
Écléa
tout sur la périnatalité

Comment tes parents se sont rencontrés ?

Leur histoire

La grande toterie !

Il y a celles qui tombent enceintes quand ça leur chante, celles qui doivent patienter un peu, et celles pour qui c'est pas gagné...



This image shows a full-page view of a blank sheet of lined notebook paper. The paper has a light cream or off-white background. It features horizontal orange lines spaced evenly apart. A single vertical orange line runs down the center of the page, creating two equal-width columns. At the very bottom center of the page, the word "Écléa" is printed in a dark grey, serif font. The letter "É" has an accent mark.

Ca y'est !

Ca y'est maman est enceinte !

Pas de secret entre nous, nous allons tout te dire: où nous l'avons appris, comment nous l'ai appris, est-ce que nous attendions ce moment depuis longtemps, ou était-ce une surprise ?

Les réactions

L'annonce de ton arrivée à susciter beaucoup d'émotion ! Papa, maman, tonton, tata, amis... Chacun a réagi à sa façon et chacun pour ses raisons !

La joie

Les rires

La joie

La fuite

Les pleurs

L'étonnement

La surprise des échos

Entendre ton coeur battre pour la première fois, découvrir que tu es une fille, un garçon ou retenir notre curiosité pour garder la surprise... Espérer que tu sois en pleine forme ou se faire beaucoup de soucis... Les échographies, c'est toujours de grand moments d'émotions !

1ère écho

2ème écho

3ème écho

Les premiers coups de pied : Bizarre / Rigolo ?



Tu as donné tes premiers coups de pied à :

La réaction de papa :

La réaction de maman :

Comment on t'a imaginé pendant la grossesse

Ce que papa aimerait que tu hérites de maman:

Une personnalité, un caractère,
plutôt sportif ou artiste ?
Plutôt rêveur, extraverti ou introverti ?
Tout à la fois ?

Ce que maman aimerait que tu hérites de papa::

Écléa
tout sur la périnatalité

Comment va-t-on t'appeler ?



Anecdote autour du prénom ?

Nous avons fait quelques activités !

*Cocher les activités

- ☐ Yoga pré-natal
- ☐ Pilate
- ☐ Natation
- ☐ Massage pré-natal
- ☐ Accupuncture
- ☐ Chant
- ☐ Danse
- ☐ Promenade
- ☐ Haptonomie
- ☐ Sophrologie
- ☐ Soins Reiki
- ☐ Aqua gym
- ☐ Réflexologie
- ☐ Groupe de parole
- ☐ Encore autre:

Comment c'était ?

Les musiques qui t'ont
bercé lorsque
tu étais dans le ventre
de maman



Les musiques de maman:

A large, empty, rounded rectangular box with a light orange background, intended for writing the music from mother.

Les musiques de papa:

A large, empty, rounded rectangular box with a light orange background, intended for writing the music from father.

Ce que nous avons envie
que tu découvres

P A P A

Une ville :

Un pays :

Une musique :

Un livre :

Un film :

Un plat :

M A M A N

Une ville :

Un pays :

Une musique :

Un livre :

Un film :

Un plat :

LA GROSSESSE C'ÉTAIT...

MAMAN



PAPA

ÇA Y'EST ! TU ES NÉ !

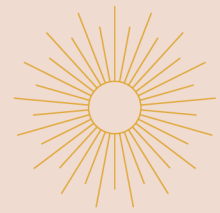
Comment nous t'avons trouvé :

M A M A N

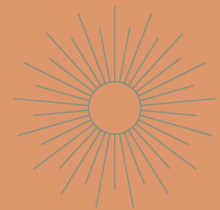
P A P A

Écléa
tout sur la périnatalité

NOUS TE RACONTONS UN PEU PLUS...



Comment l'accouchement a commencé ?



Comment s'est déroulé la suite ? (contraction, péridurale, rapide/long, peur, hâte, césarienne programmé, césarienne d'urgence, voie basse)
